

# SAYGIDEĞER VELİLER

Yaşadığımız bu çağda teknolojinin öğrencilerimize ve bizlere yararları olduğu kadar zararları da bulunmaktadır. Teknolojiye temas etmenin zorunlu olduğu bu dönemde, öğrencilerimize teknolojiyi bilinçli bir şekilde kullanmayı öğretmeliyiz. Geçen haftalarda velilerimize vermiş olduğumuz Teknoloji bağımlılığı seminerinde de bahsetmiştik fakat gelemeyen velilerimiz için bir bilgilendirme yazısını zorunlu gördük. Yapılan öğrenci seminerlerinde rehberlik servisi olarak; öğrencilerimizin bir kısmının tiktok, facebook gibi sosyal medya uygulamalarında kendi hesaplarının olduğu, tablet-telefon kullanımı için aileleri tarafından bir sınırlandırılma getirilmediği, ebeveynlerinin farkında olmadığı sanal arkadaşlıklar edindikleri, çocuklara uygun olmayan(PUBG gibi)oyunlar oynadıklarını tespit ettik. Biz öğrencilerimizi seminerlerle bu konularda bilgilendirdik fakat evde denetim yapmak siz sayın velilerimize düşmektedir.

## Öneriler

- Öğrenciye günde sadece 1 saat ile sınırlandırma koymalısınız. Öğrenciyle kullanım saatlerine dikkat etmesi konusunda birlikte karar almalı ve anlaştığınız saate göre çocuğunuzun süresi bittiğinde tablet ya da telefonu size teslim etmesini sağlamalısınız.(Alarm kurmak faydalı olabilir)
- Uygun olmayan oyunlar yerine öğrencinin sınıf düzeyine uygun eğitsel-öğretici-bilgilendirici oyunlar oynamaları için yönlendirici olmalısınız.

Çocuklara uygun olmayan popüler oyunlar

- 1.GTA(Şiddet,kumar,cinsellik,argo)
- 2.PUBG(Şiddet,online sohbet)
- 3.CS:GO(Şiddet ve savaş öğeleri)
- 4.GRANNY(Şiddet ve korku)
- 5.Fortnite(Şiddet,Online sohbet)
- 6.Slenderman(Şiddet ve korku)
- 7.LOL(Şiddet,online sohbet,argo)
- 8.Far cry(Şiddet,korku,argo)
- 9.Mortal Kombat(Şiddet,korku,kan,vahşet)
- 10.Witcher 3(Şiddet ,cinsellik ,korku)

Çocuğunuza güvenle oynatabileceğiniz oyunlar

- 1.Su ve ateş-Fireboy&watergirl(Mantık,problem çözme,planlama)
- 2.Redball(Planlama,stratejik düşünme,problem çözme)
- 3.Pacman
- 4.Mayadem
- 5.Super Mario
- 6.Fruit Ninja gibi(Doç.dr.Yavuz Samur'dan alıntıdır)

- Hangi youtuberları izlediği ve içerikleri sorabilirsiniz. Kontrol etmek için kendi hesabınızdan giriş yapıp izleme geçmişini kontrol edebilirsiniz. Youtube uygulamasını kullanmaları gerektiğinde youtube çocuk hesabını kullanmalarına yardımcı olunuz.
- 13 yaş altı kişilerin sosyal medya hesabı kullanmaması gerektiğini ve sanal arkadaşlıklar edinmemesi gerektiğini hatırlatmalısınız.
- İletişim halinde olun, internet ortamında sanal zorbalığa maruz kalırsa size anlatabilsin.
- [www.guvenlinet.org.tr](http://www.guvenlinet.org.tr) isimli ücretsiz siteden güvenli internet için yardım alabilirsiniz.

REHBERLİK VE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMA SERVİSİ